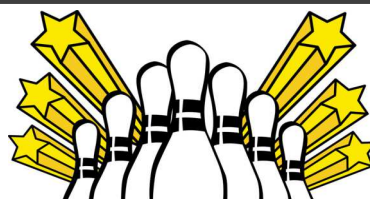


▼事務所のお盆休みと新聞作業日、15日集金について

8月11日(土)～8月15日(水)まで事務所お盆休みになります。  
8月15日(水)の新聞作業はお休みです。※8月22日から再開  
8月の15日集金は8月20日(月)までです。



80歳まで17名が参加しました。今回で6回目の開催となるボウリング大会は、多忙な中小業者がリフレッシュできる機会として大変喜ばれています。鯉沼理事長の始球式です。



第6回ボウリング大会

7月29日(日)に共済会が主催するボウリング大会が開催されました。8歳から

ターゲット。ストライクやスペアが出る歓声が上がり、ハイタッチなどコミュニケーションを深めました。「病み上がりだが参加して元気になった。」「年一回の楽しみ。次回は練習します。」など感想を話していました。今年は、紙の加工業を営む石井さん(坂下支部)が優勝しました。ボウリング後は、バイキング形式のレストランで食事をしました。新たに1名共済会に加入してくれました。

写真上:優勝した石井さん(左) 写真下:集合写真



年に1回は健康診断を

8月5日(日)に共済会の集団健診が取り組まれました。集団健診は、「年1回は必ず健康診断を受けよう」と病院と提

携し日曜日に民商デーを作って取り組んでいきます。



国民健康保険の人は区民健診を利用し無料、協会けんぽの人はかかった費用の半額を共済会から補助します。「平日は休めないの助かる」「日曜は待ち時間が少なくうれしい」などの声が寄せられています。今回は29名が参加しました。昨年の集団検診で異常が見つかり入院した方が今年に従業員と一緒に参加。「今まで健診は個人に任せていたが、必ず受けてもらう為にも、集団で受診出来るのがうれしい。」と話していました。

従業員が50人規模の会社に比べ、中小業者の健康状態は非常に悪く深刻な現状になっています。元気に商売を続けていく為にも、年に一度は必ず健康診断を受診しましょう。

第59期 第03号

2018年 08月13日 (月曜日)

板橋区双葉町3丁目3番6号  
F T 板橋民商工会  
A E 橋区双葉町3丁目3番6号  
X L 0033  
33  
99  
66  
33  
986  
343  
223  
91F

今後の主な予定

- 8/11(土)～8/15(水) 事務所 お盆休み
- 8/17(金) 北部ブロック青年部交流会 19:00～ あーち4階
- 8/18(土) 共済会統一行動 15:00～ 民商事務所  
板橋・中板・坂上支部暑気払い 18:30～ うえだ
- 8/20(月) 国保審査請求説明会 ※詳細裏面
- 8/21(火) 大谷口・大山支部役員会 19:00～ 仲町地域  
前野・上常・中若支部役員会 19:00～ 民商事務所
- 8/22(水) 共済会理事会 19:30～ 民商事務所

記帳書込み会 開催中

8月28日(火)10:00～  
民商事務所にて  
※要予約 3日前まで

相続相談会

8/23(木) 民商事務所  
①14:00～ ②18:00～  
※要予約

法律相談会

8月28日(火)14:00～ ※要予

裏面もご覧下さい

# 高すぎる国保料 もう耐えられない!!

## 国民健康保険料 審査請求説明会＋書き込み会



「なんでこんなに高いの?」。今年度も国民健康保険料が上がりました。国保加入者の怒りは増すばかりです。国民皆保険制度は国が責任を持って運営していく制度ですが、国や自治体は高齢化や医療費の増大を口実に社会保障費を削減しようとしています。国保制度の都道府県化によりさらに保険料が引き上げられ、「保険料で殺される」と悲鳴が全国で上がっています。

私たちが「これ以上の負担はできない」と意思を示すことが大切です。昨年から国保料の決定に不服があるとして「国保料審査請求運動」を豊島や板橋で行なっています。私たちの生活実態を行政に突きつけ、保険料の軽減を求めましょう。

### 審査請求学習会＋国保学習会

**日時** 8月20日(月)  
午後6時30分～8時30分

**会場** 池袋駅西口  
IKE・Biz (旧勤労福祉会館)  
第1会議室 (豊島区西池袋2-37-4)

**予約不要** どなたでもご参加できます 資料代は無料

【第一部】今年も上がった国保料!  
— その原因と今後について 学習交流会 —

【第二部】「高すぎる」とみんなで直接声をあげよう!  
— 審査請求説明・書き込み会 —



国民健康保険料 審査請求説明会+書き込み会

参加申込書

板橋社会保障推進協議会

ファックス:03-3963-9329 電話:03-3963-8421

氏名	電話番号